

UTRUSTNINGSLISTA FÖR KAJAKTUREN.

Nu börjar det bli dags att ta fram kajaken. Äger du ingen kan det vara en god idé att skaffa en (sätt kryss i ruta 5). I utrustningslistan finns också alla tillbehör du kan tänkas behöva, du kryssar själv i vad du vill ha med på turen. På playgroundstores.com hittar du fler utrustningslistor till andra äventyr i utskriftsformat.

BO

- Tält,självtstagande
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Sovmössa

- Pannlampa
- Kamera
- Kikare
- Vattentäta packpåsar
- Source vattensystem

- Skavsårstejp
- Liniment
- Imodium
- Alvedon
- Solskydd
- Solskydd för läppar
- Papper & penna

- Energi bars
- Tändstickor
- Kniv
- Visp
- Konservöppnare
- Termos
- Vattenflaska

PRYLAR

- Kajak
- Paddel
- Flytväst
- Telefon i vattentättfodral
- Kastlina
- Strobe lampa
- Solglasögon
- Multiverktyg
- Rep.utrustning
- Sjökort
- Kompass
- GPS
- Klocka
- Visselpipa

KLÄDER

- Paddeljacka
- Paddelskor
- Skaljacka/skalbyxa
- Fleecetröja
- Underställ
- Förstärkningsplagg
- Sandaler
- Keps/hatt

- Stor & liten kompress
- Elastisk binda
- Plåster
- Sårtvätt

HYGIEN

- Tvål
- Handduk
- Tandborste
- Tandkräm

- Bestick
- Kryddor
- Djup tallrik
- Mugg
- Toapapper
- Diskmedel
- Engångsgrill
- Dunkvin

MINIAPOTEK & 1:A HJÄLPEN

- Första hjälpen kit
- Liten ficklampa
- Vätskeersättning
- Skavsårsplåster

KÖKSPRYLAR

- Kök med kastruller
- Bränsle
- Mat

EGNA PRYLAR

-
-
-
-
-

Äventyr finns överallt. Börja med att försöka hitta till vår butik. Adolf Fredriks Kyrkogata 15 Tel 08 22 15 15
www.playgroundstores.com Öppet: Vard 10-18, lörd 10-16. Välkommen till butiken som ber dig gå ut.



